

Startblocks Frauenlauf 2025

| Bez. Intern | Startzeit Vorschlag | Kategorie | Anzahl | Sponsor | Seite Doku St.Nr | Garderobe 2024 | Bezeichnung 2024 |
|-------------|---------------------|---------------------|--------|--------------|------------------|----------------|--|
| Block 1 | 09.10 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 1: unter 0:50:00 (unter 5:00 min/km) |
| Block 2 | 09.13 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 2: 0:50:00 / 0:51:59 (unter 5:15 min/km) |
| Block 3 | 09.16 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 3: 0:52:00 - 0:54:59 (unter 5:30 min/km) |
| Block 4 | 09.19 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | BFF | Block 4: 0:55:00 / 0:55:59 (unter 5:40 min/km) |
| Block 5 | 09.22 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 5: 0:56:00 / 0:57:59 (unter 5:50 min/km) |
| Block 6 | 09.25 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 6: 0:58:00 / 0:59:59 (unter 6:00 min/km) |
| Block 7 | 09.28 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 7: 1:00:00 / 1:00:59 (unter 6:05 min/km) |
| Block 8 | 09.31 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | BFF | Block 8: 1:01:00 / 1:03:59 (unter 6:30 min/km) |
| Block 9 | 09.34 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 9: 1:04:00 - 1:07:59 (über 6:30 min/km) |
| Block 10 | 09.37 Uhr | 10km Running | 300 | egal | 7 bis 9 | City West | Block 10: ab 1:08:00 (ab/um 7:00 min/km) |
| Block 11 | 09.40 Uhr | 10km Walking | 200 | egal | 7 bis 9 | City West | Walkerinnen |
| Block 12 | 09.43 Uhr | 10km Nordic-Walking | 200 | egal | 7 bis 9 | BFF | Nordic-Walkerinnen unter 95 Minuten |
| Block 13 | 09.46 Uhr | 10km Nordic-Walking | 200 | egal | 7 bis 9 | City West | Nordic-Walkerinnen ab 95 Minuten |
| Block 14 | 10.50 Uhr | Easy Walk for all | 500 | egal | 1 | City West | Block A |
| Elite | 11.30 Uhr | 5km Running Elite | 350 | alternierend | 4 bis 6 | City West | Block 20: Elite 5km |
| Block 21 | 11.30 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 21: unter 26min (unter 5:15 min/km) |
| Block 22 | 11.34 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | BFF | Block 22: 26-28min (unter 5:30 min/km) |
| Block 23 | 11.38 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 23: 28-30min (unter 6:00 min/km) |
| Block 24 | 11.42 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 24: um 30min (über 6:00 min/km) |
| Block 25 | 11.46 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | BFF | Block 25: 31min (unter 6:30 min/km) |
| Block 26 | 11.50 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 26: 32min (um 6:30 min/km) |
| Block 27 | 11.54 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | BFF | Block 27: 33-34min (unter 7:00 min/km) |
| Block 28 | 11.58 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 28: 35min (um 7:00 min/km) |
| Block 29 | 12.02 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 29: 35-37min (um/ab 7:30 min/km) |
| Block 30 | 12.06 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 30: 37-39min (unter 8:00 min/km) |
| Block 31 | 12.10 Uhr | 5km Running | 350 | egal | 4 bis 6 | City West | Block 31: ab 39min (ab/um 8:00 min/km) |
| Block 32 | 12.15 Uhr | 5km Walking | 500 | egal | 4 bis 6 | City West | Walkerinnen |
| Block 34 | 12.19 Uhr | 5km Nordic-Walking | 500 | egal | 4 bis 6 | City West | |
| Block 36 | 13.40 Uhr | Teens Meile | | Migros | 10 | City West | Teens Meile Block A |
| Block 37 | 13.46 Uhr | Girls Meile | | Migros | 11 | City West | Girls Meile Block A: JG 2013 |

| | | | | | | | |
|----------|-----------|------------------|--|--------|----|-----------|-----------------------------------|
| Block 38 | 13.52 Uhr | Girls Meile | | Migros | 12 | City West | Girls Meile Block B: JG 2014+2015 |
| Block 39 | 13.58 Uhr | Girls Meile | | Migros | 13 | City West | Girls Meile Block C: JG 2016+2017 |
| Block 40 | 14.04 Uhr | Famigros Run&Win | | Migros | 14 | City West | Block A |
| Block 41 | 14.10 Uhr | Famigros Run&Win | | Migros | 14 | City West | Block B |
| Block 42 | 14.16 Uhr | Famigros Run&Win | | Migros | | City West | |
| Block 43 | 14.33 Uhr | Girls Sprint | | Migros | 15 | City West | Girls Sprint JG 2018&2019 |
| Block 44 | 14.38 Uhr | Girls Sprint | | Migros | 16 | City West | Girls Sprint JG 2019&2020 |